



Pri záverečnom vážení na galavečere doktor Boháč určí, kto je vhodný adept na plastickú operáciu. Z doterajších 36 súťažiacich ju absolvovalo 28.



MUDr. Martin Boháč



Suma za zákroky plastického chirurga sa priemerne pohybuje v niekoľkých tisícoch eur na osobu.

# Zbavuje ich kože

„Operácie po masívnom schudnutí sú najťažšie v plastickej chirurgii,“ hovorí **MUDr. Martin Boháč**. S kým zo šou mal najviac práce?

**O**dvážni dobrovoľníci trpiaci nadváhou zhadzujú svoje kilá už v tretej sérii celosvetovo úspešnej reality šou Extrémne premeny. Na obrazovkách Markízy sme tak opäť svedkami toho, ako sa dvanástim súťažiacim darí bojovať s obezitou pod dohľadom odborníkov. Väčšina z nich po tom, ako dosiahne vytýčený cieľ – v priebehu jedného roka bezpečne schudnúť aj o polovicu svojej telesnej hmotnosti, podstúpi aj plastickú operáciu, aby sa zbavili nadbytočnej kože. Zverujú sa do rúk plastického chirurga doc. MUDr. Martina Boháča, PhD., s ktorým sme sa porozprávali aj o úskalíach týchto zákrokov.

**S** Kto z účinkujúcich je pre vás alebo všeobecne pre plastického chirurga najtvrdší oriešok? Kto sa operuje najťažšie a prečo?

Tvrdom orieškom môže byť

pacient, ktorý pooperačne nespôsobuje spolupracuje. Našťastie, takí sa mi vyhýbajú. Na bezproblémovú spoluprácu medzi pacientom a lekárom je nutná dôvera. Pokiaľ je dôvera prítomná, ide všetko ľahšie, aj keď sú napríklad pooperačné komplikácie. Väčšina estetických operačných zákrokov po masívnom schudnutí je tzv. kombinovaná. To znamená, že sa bežne podstupujú korekcie viacerých oblastí naraz, čo je veľmi náročné. Čo sa týka operatív, nie sú zásadné rozdiely medzi mužmi či ženami, staršími alebo mladšími. Postbariatrické operácie (po masívnom schudnutí) sú vo všeobecnosti najťažšie operácie v plastickej chirurgii.

**S** Kedy môže človek podstúpiť plastickú operáciu? Podľa čoho sa rozhodujete?

Ide o chirurgický zákrok v celkovej anestézii, čo znamená,

že pacientov zdravotný stav by mal byť natoľko stabilizovaný, aby ho mohol podstúpiť bez väčšieho rizika. Na zhodnotenie zdravotného stavu slúži interné predoperačné vyšetrenie, ako aj ostatné špecifické predoperačné vyšetrenia so zreteľom na plánované korekcie, napríklad sono prsníkov, sono brucha atď. Vekový faktor nie je až taký dôležitý, skôr je dôraz na celkovom zdravotnom stave a kondícii pacienta. Ide totiž často o kombinované operačné zákroky s dlhším trvaním anestézie a krvnými stratami, ktoré musí organizmus zvládnuť a následne sa aj adekvátne zahojiť, čo je veľmi náročné. Váhou hranicou je BMI pod 35. Čo sa týka ustálenia hmotnosti, je dobré mať ju stabilizovanú aspoň pol roka po masívnom schudnutí. Pár kilogramov hore-dole nezaváži, ale v čase operácie si chceme byť čo najviac

istí, že pacient je vhodný na estetický zákrok a netrpí len jeho efektom a vzápätí po dosiahnutí cieľa hneď nepriberie.

**S** Ktorá partia na tele je najkomplikovanejšia a prečo?

Z pohľadu množstva tkaniva, ktoré sa odstraňuje, ako aj so zreteľom na veľkosť ranovej plochy, je operácia korekcie brušnej steny, tzv. abdominoplastika, asi najnáročnejšia a najkomplikovanejšia ako pre pacienta, tak aj pre chirurga.

**S** Ktoré partie korigujete najčastejšie?

Najčastejšie esteticky korigujeme kožu v oblastiach, kde dochádza k najväčším zmenám objemu, a to sú, v prípade oboch pohlaví oblasť prsníkov a brucha. K spomenutým oblastiam sa následne môžu pridať estetické korekcie v rámci kombinovaných výkonov – operácie

paží, stehien, chrbta, pozadia či tváre. Príčinou estetických korekcií kožných nadbytkov u žien bývajú najčastejšie tehotenstvá – vtedy tieto kombinované operačné zákroky nazývame spoločným názvom „mommy makeover“.

**S** Tešia sa alebo boja účinkujúci v šou týchto zákrokov?

Ako to vnímam z ich vyjadrení, tak absolvovanie estetickej korekcie tela je pre nich pomyselná čerešnička na torte ich „extrémnej premeny“. Ide o operáciu, ktorá im pomôže zbaviť sa trápenia s nadbytočnou kožou, a tak im ešte zvýšiť ich kvalitu života po masívnom schudnutí. Majú silnú motiváciu tento zákrok podstúpiť vďaka vytúženému pooperačnému výsledku. Dennomne sa totiž konfrontujú s ťažkosťami a majú výrazne zmenenú kvalitu života v rôznych aspektoch.

## Extrémne premeny v číslach

■ Účinkujúci 1. série spolu vážili 2068,8 kg, po premene vážili 1077 kg. Dokopy schudli 991,8 kg.

■ V 2. sérii vážili spolu na začiatku 1869 kg, po premene spolu vážili 922 kg. Dokopy schudli 744 kg.

■ Účinkujúci 3. série spolu vážia 2009 kg. Zatiaľ najťažším, ktorého v 3. sérii diváci videli, bol Stano Zeman, začínal na váhe 188 kg a schudol na 96 kg (zhodil 92 kg). Učiteľka Eva Bardiovská vážila 183 kg a schudla na 92 kg, dnes má ešte menej – 86 kg.

■ Historicky najťažší účinkujúci bol v 1. sérii Ján Hodoň (287 kg – schudol na 112 kg). 2. najťažší bol v 2. sérii – Michal Galet, jeho hmotnosť na začiatku bola 235 kg, schudol na 128 kg.



Zatiaľ najťažšiemu súťažiacemu Jánovi Hodoňovi sa takto podarilo schudnúť.



Na konci šou sme im realizovali plasticko-estetické výkony, ktoré upravili ešte nevyhovujúce telesné proporcie. Po nich im vzrástlo sebavedomie a s tým aj vnútorná spokojnosť a vyrovnanosť navonok. U každého je však prirodzený určitý rešpekt – viac či menej pred takýmto náročným zákrokom.

**S** Kto bol cenovo najdrahší účinkujúci, respektíve zákrok?

Ceny operácií Extrémnych premení sú predmetom obchodného tajomstva, no cena estetickej operácie sa odvíja od jej náročnosti.

**S** Ide nepochybne o psychicky náročné chvíle, napriek tomu zažili ste aj vtipnú príhodu s účinkujúcimi počas spolupráce na Extrémnych premenách?

Nie, nespomínam si na nič také, ide o vážne operácie, kde sa veľmi žartovať nedá. Snažím sa však vždy pred operáciou byť dobre naladený a trochu účinkujúcich odľahčiť svojou

žoviálnosťou a pomôcť im tak prekonať predoperačný stres.

**S** Odriekol niekto operáciu na poslednú chvíľu? Prípadne nedodržiaval rekonvalescenciu a poškodil si?

Nikto zo súťažiacich, ktorí chceli podstúpiť estetický zákrok, ho doposiaľ svojvoľne nezrušil. Čo sa týka pooperačnej rekonvalescencie, niekedy sa stáva, že niektorí súťažiaci nie sú úplne dôslední v dodržiavaní pooperačných odporúčaní, ako je napríklad zákaz fajčenia, zvýšená hygiena, udržiavanie váhy, atď. To potom môže mať za následok dlhšie a komplikovanejšie hojenie s predĺženou rekonvalescenciou.

**S** Ktorému účinkujúcemu ste odstránili najviac kilogramov kože počas zákroku a koľko to bolo?

Bolo to u pána Hodoňa z prvej série Extrémnych premení. Realizovala sa mu korekcia kožného nadbytku v spodnej časti trupu spolu s korekciou hernie. Celkovo sa mu zredukovalo

zhruba šesť kíl kože a podkožia. Hlavným, limitujúcim faktorom je množstvo tkaniva, ktoré je potrebné odstrániť, to však vieme počas operácie dôkladne odkontrolovať, aby nevznikli vážnejšie komplikácie.

**S** Ako dlho trvá priemerne rekonvalescencia?

Pokiaľ je pacient na operáciu dobre pripravený z hľadiska zdravotného, ako aj zo psychického, je potom zákrok všeobecne dobre tolerovaný a rekonvalescencia je relatívne rýchla – okolo 14 až 21 dní. S tým korešponduje aj možnosť návratu do zamestnania. Všetko však závisí aj od individuálnych faktorov. V období rekonvalescencie je najdôležitejší pokojný režim a zvýšená hygiena operovaných oblastí. Nosenie kompresnej bielizne je tiež dôležitým pooperačným faktorom, ktorý napomáha k lepšiemu hojeniu tkanív po ich korekcii. Kompresnú bielizeň zväčša odporúčame nosiť minimálne štyri až šesť týždňov, pokojne aj dlhšie. ■